

harrasteliikuntatapahtuma

10.-11.5.2017 Pajulahden Urheiluopisto, Nastola

Tapahtuma alkaa 10.5 klo.13:00



SAKUsports -tapahtuman avajaiset

Avajaisia ennen ollaan jo käyty syömässä lounas Ravintola Iso-Kukkasessa

13

Kuplafutis

Slackline

Tanssitunti

Pyörätuolikoris

Sokkofutis

Sumopaini

Parkour

14

Päivällinen

Melonta

Tanssitunti

Ohjattu kuntosali

Uintia

16



Iltaapala

Iltaohjelmaa rantsaunoilla:

Leffoja

Saunomista

Lautapelit

Mölkkyä

20



Aamupala

Hämähäkki

Tuo minulle

Palikkasilta

Mehupillit

Voimacross

Eräjormailu

9



Lounas ja huoneiden luovutus

SAKUsports -tapahtuman päätös

Tapahtuma päättyy 11.5. klo. 13:15

13

SAKUsports -tapahtuman suunnittelun ja toteutuksen päävastuussa ovat Pajulahden liikuntaneuvojaopiskelijat

Vuoden 2017 SAKUsports -tapahtuman teemana on tutortoiminta.

Tapahtumassa treenataan myös ryhmän ohjaamisen taitoja sekä omien pienten tapahtumien ideointia omaan oppilaitokseen!

